

**Расписание МБУ СПОР №10 на 2020 год**  
на 09.01.2020 г.



**Отделение легкой атлетики**

№	Ф.И.О. тренера	Группы, часы	кол. уч-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место занятий
1	Апанасенко Марина Геннадьевна	Т(СС)-1	12	14.30-16.30 3-2-1 (2)	14.30-16.30 3-ОФП (2)	15.00-18.00 манеж (3)	14.30-16.30 3-2-1 (2)	15.00-16.00 манеж (1)	14.30-16.30 манеж (2)		лицей №7, СПОР, ВГАФК
		Т(СС)-5	10	17.00-19.00 трениз. 1 эт. (2)	манеж (3)	манеж (3)	3-ОФП (2)	манеж (3)	манеж (3)		СПОР, ВГАФК
		ССМ-2	2			08.30-09.30 к.1-12 (1)		08.30-09.30 манеж (1)			
2	Арькова Наталья Владимировна	ГНП-3	12	14.30-16.30 манеж (2)		14.30-16.30 манеж (2)			14.30-16.30 манеж (2)		ВГАФК
		Т(СС)-3	11	16.30-18.30 манеж (2)	15.30-18.00 манеж (2,5)	16.30-18.30 манеж (2)	15.00-16.00 манеж (1)	15.30-18.00 манеж (2,5)	16.30-18.30 манеж (2)		ВГАФК
		Т(СС)-5	8	18.30-20.30 манеж (2)	18.00-20.30 манеж (2,5)	18.30-20.00 манеж (2)	16.00-17.00 манеж (1)	18.00-20.30 манеж (2,5)	18.30-20.30 манеж (2)		ВГАФК
3	Барабаш Александр Владимирович	Т(СС)-1	9	15.00-16.30 ФОК (1,5)	15.00-17.30 манеж (2,5)	15.00-16.30 ФОК (1,5)	15.00-16.30 манеж (1,5)	15.00-16.30 3,2-13 (1,5)	13.00-16.00 манеж (3)		СПОР, ФОК, ВГАФК
		Т(СС)-3	8	17.00-18.30 3,2-2 (1,5)	15.00-17.30 манеж (2,5)	17.00-18.30 3-ОФП (1,5)	16.35-18.35 манеж (2)	16.30-18.30 трениз. 1-12 (2)	16.05-18.35 манеж (2,5)		СПОР, ВГАФК
		Т(СС)-5	8	18.30-20.30 3,1-12 (2)	17.30-19.30 манеж (2)	18.30-20.30 3-ОФП (2)	18.40-20.40 манеж (2)	18.30-20.30 трениз. борьбы 1 эт (2)	18.40-20.40 манеж (2)		СПОР, ВГАФК
4	Васильева Надежда Юрьевна	ГНП-1	16	13.40-15.40 лиц 7 (2)	15.30-17.30	13.40-15.40 лиц 7 (2)	15.30-17.30 3,2-2(2)	13.40-15.40 лиц 7 (2)			лицей №7
		ГНП-3	14		15.30-17.30 3-2-1/3-бор 1эт. (2)				12.00-14.00 3-ОФП (2)		СПОР
		Т(СС)-1	12	15.40-17.40 лиц 7 (2)	18.30-19.30 манеж (1)	15.40-17.40 лиц 7 (2)	16.35-18.35 манеж (2)	15.40-17.40 лиц 7 (2)	14.30-16.30 манеж(2)		лицей №7, ВГАФК
5	Дареева Татьяна Владимировна	Т(СС)-2	10	17.40-19.40 лиц 7 (2)		18.15-20.15 лиц 7 (2)	18.30-19.30 манеж (1)	17.40-19.40 лиц 7 (2)	16.30-18.30 манеж(2)		лицей №7, ВГАФК
		ГНП-2	16	08.00-10.00 3.борьбы 1эт.(2)		08.00-10.00 3-ОФП (2)		08.00-10.00 3-ОФП (2)			СПОР
		ГНП-3	14	14.30-16.30 шк. 97 (2)		14.30-16.30 шк. 97 (2)		14.30-16.30 шк. 101 (2)			СПОР, СШ №97, №101
5	Дареева Татьяна Владимировна	Т(СС)-1-2	14	16.30-18.30 шк. 97 (2)		16.30-18.30 шк. 97 (3)	15.30-18.00 тр.з. бор./3.бор.1эт (2,5)	16.30-19.30 шк. 101 (3)	14.00-15.30 манеж (1,5)		СПОР, СШ №97, ВГАФК
		Т(СС)-3	8	18.30-20.00 шк. 97 (1,5)	15.00-18.00 3.акроб./ 3.ОФП /3.трени борьбы (2)	18.30-20.00 шк. 97 (1,5)		16.30-19.30 шк. 101 (3)	15.30-18.30 манеж (3)		СПОР, ВГАФК

6	Дучонова Светлана Юрьевна	Т(СС)-2	11	15.30-17.30 к.2-7/2-1 (2)	15.00-17.00 СПШ №96 (2)	15.30-17.00 трени. (1,5)		15.30-17.00 з.2-1 (1,5)	15.00-17.00 манеж (2)	СПОР, СПШ №96
		НП-3	14		15.00-17.00 лиц. 7 (2)	15.00-17.00 лиц. 7 (2)		15.30-17.30 з.ОФП (2)	15.00-18.00 манеж (3)	СПОР, лиц. 7
7	Нижельская Татьяна Геннадиевна	Т(СС)-4	10	16.00-19.00 манеж (3)	17.00-19.00 лиц. 7 (2)	17.30-19.30 трени. з. (2)		17.30-19.30 трени. з. (2)	15.00-18.00 манеж (3)	СПОР, ВГАФК лиц. 7
		ВСМ	1	з.борьбы 2эт. (3)	07.30-10.30 манеж (1)	07.30-10.30 манеж (3)	7.30-9.30 сам. раб. (2)	07.30-10.30 манеж (3)	07.30-10.30 з.ОФП (3)	СПОР, ВГАФК
				з.борьбы 1эт. / 1-12(2)	15.00-16.00 манеж (1)	з.борьбы 1эт. (3)	15.00-19.00 сам. раб. (4)	15.00-19.00 сам. раб. (4)	8.00-10.00 з.борьбы 1эт. (2)	
8	Мартюшев Александр Сергеевич	НП-3	14	8.00-10.00 з.ОФП (2)		8.00-10.00 з.ОФП (2)		з.борьбы 1эт. (2)	СПОР	
		Т(СС)-1-2	16	15.30-17.30 к. 2-2/трени. з.борьбы 1эт. / 1-12(2)		15.30-17.30 з.ОФП/з.борьбы 1эт. (2)		15.30-17.30 трени. з.борьбы 1эт./к.2-1 (2)	14.00-17.00 манеж (3)	СПОР, ВГАФК
9	Волченко Виктория Евгеньевна	ССМ-3	3	17.30-20.30 з.ОФП/ трени. з.борьбы 1эт (3)	17.00-20.00 манеж (3)	17.30-20.30 з.борьбы 1эт. (3)	17.00-20.00 манеж (3)	17.30-20.30 трени. з.борьбы 1эт./к.2-1/з.ОФП (3)	17.00-20.00 манеж (3)	ВГАФК
				НП-1	16		17.45-19.45 СПШ №33 м.з. (2)	17.45-19.45 СПШ №33 м.з. (2)	17.45-19.45 СПШ №33 б.з. (2)	17.45-19.45 СПШ №33 м.з. (2)
10	Овчинников Владимир Олегович	ССМ-2	2	15.00-17.00 манеж (2)	15.00-18.00 манеж (3)	15.00-17.00 манеж (2)		15.00-17.00 манеж (2)	15.00-18.00 манеж (3)	ВГАФК
		НП-1	16		16.00-18.00 №34 (2)		14.30-16.30 СПШ №34 (2)		08.30-10.30 СПШ №34 (2)	СПШ №34
					16.00-18.00 №34 (2)		14.30-16.30 СПШ №34 (2)		08.30-10.30 СПШ №34 (2)	
11	Сереброва Виктория Александровна	НП-3	10		08.30-10.30 манеж (2)	08.30-10.30 манеж (2)			14.00-16.00 манеж (2)	ВГАФК
		Т(СС)-2	13		18.00-20.00 СПШ №34 (2)	15.00-17.00 манеж (2)	16.30-18.30 манеж (3)	15.00-17.00 манеж (2)	10.30-12.30 шк. 34 (2)	ВГАФК, СПШ №34
		Т(СС)-3	10	15.00-17.00 манеж (2)		15.00-17.00 манеж (2)				
12	Соловьева Екатерина Сергеевна	Т(СС)-3	10	16.00-18.00 з.ОФП/трени. з. борьбы 1 эт. (2)	16.20-18.20 манеж (2)	15.15-17.15 шк. 40 (2)	16.00-18.00 к.2-13/к.1-12 (2)	16.00-18.00 к.1-12/з.ОФП (2)	16.00-18.00 манеж (2)	СПОР, СПШ №40, ВГАФК
Итого			332							