

2.4. Примерный

годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики общеобразовательной предпрофессиональной программы ГПП-1 г. обучения

№ п/ п	Содержание	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	14	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2		
2.	ОФП	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
3.	СР	47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4.	Спортивная акробатика	44	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5.	Хореография	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6.	Участие в соревнованиях	3		1			1				1			
7.	Контрольные испытания		+								+			
	Итого	276	23	25	23	24	24	23	23	24	23	23	21	20

Примерный

годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики общеобразовательной предпрофессиональной программы ГПП-2 г. обучения

№ п/ п	Содержание	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	25	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2.	ОФП	154	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	12	12
3.	СР	66	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5
4.	Спортивная акробатика	103	9	9	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8
5.	Хореография	62	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6.	Участие в соревнованиях	4		1		2					1			
7.	Контрольные испытания					+					+			
	Итого	414	37	37	35	37	35	35	34	33	34	33	32	32

**Примерный
годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики
общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-1 г. обучения**

№ п/ п	Содержание	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	32	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
2.	ОФП	110	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
3.	СР	83	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6
4.	Спортивная акробатика	129	11	11	11	11	11	11	11	11	11	10	10	10
5.	Хореография	92	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7
6.	Участие в соревнованиях	14		2	3	3			3		3			
7.	Контрольные испытания		+								+			
	Итого	460	39	41	41	41	38	38	41	38	39	35	35	34

**Примерный
годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики
общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-2 г. обучения**

№ п/ п	Содержание	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	39	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2.	ОФП	127	11	11	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10
3.	СР	110	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
4.	Спортивная акробатика	149	13	13	13	13	13	12	12	12	12	12	12	12
5.	Хореография	110	9	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9
6.	Участие в соревнованиях	17		2	3	3			3	3	3			
7.	Контрольные испытания			+							+			
	Итого	552	47	49	50	49	45	44	47	46	46	43	43	43

Примерный
годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики
общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-3 г. обучения

№ п/п	Содержание	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
2.	ОФП	110	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
3.	СР	147	13	13	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12
4.	Спортивная акробатика	222	19	19	19	19	19	19	18	18	18	18	18	18
5.	Хореография	162	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13
6.	Участие в соревнованиях	29	1	4	4	4		4	4	4	4			
7.	Инструкторская и судейская практика	7		1	1	1		1	1	1	1			
8.	Контрольные испытания		+								+			
	Итого	736	62	66	65	64	59	64	62	62	62	57	57	56

Примерный
годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики
общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ- 4 г. обучения

№ п/п	Содержание	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
2.	ОФП	95	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7
3.	СР	147	13	13	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12
4.	Спортивная акробатика	222	19	19	19	19	19	19	18	18	18	18	18	18
5.	Хореография	162	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13
6.	Участие в соревнованиях	36	1	5	5	5		5	5	5	5			
7.	Инструкторская и судейская практика	15	1	2	2	2		2	2	2	2			
8.	Контрольные испытания		+								+			
	Итого	736	61	66	66	65	58	65	63	63	63	56	56	54

Примерный
годовой план-график распределения учебных часов отделения спортивной акробатики
общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ- 5 г. обучения

№ п/п	Содержание	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая психологическая подготовка	59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
2.	ОФП	88	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7
3.	СР	147	13	13	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12
4.	Спортивная акробатика	222	19	19	19	19	19	19	18	18	18	18	18	18
5.	Хореография	162	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13
6.	Участие в соревнованиях	36	1	5	5	5		5	5	5	5			
7.	Инструкторская и судейская практика	22	2	3	3	3		3	3	3	2			
8.	Контрольные Испытания		+								+			
	Итого	736	62	67	67	66	57	65	63	63	63	56	56	54