

**2.4. Примерный  
годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики  
общеобразовательной предпрофессиональной программы ГПП-1 г. обучения (6 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сен-тябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	14	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2		
2.	Избранный вид спорта	124	12	12	11	12	10	11	12	12	10	12	6	4
3.	ОФП, СФП	94	11	10	9	8	7	8	7	10	9	8	4	3
4.	Другие виды спорта	41	4	4	3	4	3	4	5	4	3	4	2	1
5.	Самостоятельная работа	3					1		1		1			
6.	Соревнования, контрольные испытания		+	+			+				+			
	Итого	276	28	28	24	26	22	24	26	28	24	26	12	8

**Примерный  
годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики  
общеобразовательной предпрофессиональной программы ГПП-2 г. обучения (6 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сен-тябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	14	2	1	1	2	2	2	1	2	1			
2.	Избранный вид спорта	135	14	13	11	13	11	12	13	14	11	13	6	4
3.	ОФП, СФП	89	8	10	9	9	6	8	8	8	7	9	4	3
4.	Другие виды спорта	33	4	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	1
5.	Самостоятельная работа	5		1	1		1		1		1			
6.	Соревнования, контрольные испытания				+		+		+	+	+			
	Итого	276	28	28	24	26	22	24	26	28	24	26	12	8

**Примерный**  
**годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики**  
**общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-1 обучения (10 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сен-тябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	28	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	
1.	Избранный вид спорта	230	21	21	18	18	15	18	19	21	19	20	12	5
2.	ОФП, СФП	138	12	13	13	11	8	12	11	12	11	11	8	2
3.	Другие виды спорта	55	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2
5.	Самостоятельная работа	9	2	2		2	2		2	2	2	2		
5.	Соревнования, контрольные испытания	+			+	+			+	+	+			
	Итого:	460	42	42	36	36	30	36	39	42	38	40	24	9

**Примерный**  
**годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики**  
**общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-2 обучения (12 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сен-тябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
1.	Избранный вид спорта	276	26	27	25	27	21	25	26	26	24	24	15	10
2.	ОФП, СФП	166	16	16	14	16	13	15	16	16	14	15	10	5
3.	Другие виды спорта	66	6	7	6	7	4	7	6	5	5	6	4	3
5.	Самостоятельная работа	11	1	1		1	1		1	2	2	2		
5.	Соревнования, контрольные испытания	+			+	+			+	+	+			
	Итого:	552	52	54	48	54	42	50	52	52	48	50	32	18

**Примерный**  
**годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики**  
**общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-3-4 обучения (16 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	37	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
1.	Избранный вид спорта	442	43	44	38	44	32	38	40	43	38	40	29	13
2.	ОФП, СФП	169	16	17	15	17	12	15	15	16	15	15	11	5
3.	Другие виды спорта	66	6	7	6	7	5	6	6	6	6	6	3	2
5.	Самостоятельная работа	22	2	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	
5.	Соревнования, контрольные испытания		+			+	+	+	+	+	+			
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>70</b>	<b>73</b>	<b>64</b>	<b>73</b>	<b>54</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>48</b>	<b>22</b>

**Примерный**  
**годовой план-график распределения учебных часов отделения легкой атлетики**  
**общеобразовательной предпрофессиональной программы УТГ-5 обучения (16 часов)**

№ п/п	Содержание	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1.	Теоретическая подготовка	37	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
1.	Избранный вид спорта	478	46	47	41	47	35	42	43	46	42	44	31	14
2.	ОФП, СФП	169	16	17	15	17	12	15	15	16	15	15	11	5
3.	Другие виды спорта	30	3	4	3	4	2	2	3	3	2	2	1	1
5.	Самостоятельная работа	22	2	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	
5.	Соревнования, контрольные испытания		+			+	+	+	+	+	+			
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>70</b>	<b>73</b>	<b>64</b>	<b>73</b>	<b>54</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>48</b>	<b>22</b>