

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №10

Н.С. Савостина

Приказ от 01.09.2023 г. №

РАСПИСАНИЕ

занятий, проводимых на платной основе в МБУ ДО СШОР № 10
с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.

№№ пп	Вид предоставляемых услуг	Ф.И.О. тренера	Зал	дни недели	время начала и окончания занятий (с __ час по __ час)
1	Пауэрлифтинг (школьники с 14 лет)	Мельханов Е.К.	Тренажерный зал	вторник, четверг	17.30 - 18.30
2	Пауэрлифтинг (взрослое население)			понедельник, среда	17.30-18.30
3	2 раза в неделю			четверг, суббота	18.30-19.30
4	Фитнес-аэробика	Апанасенко М.Г.	Актовый зал	понедельник, среда	19.00 - 20.00
		Тарасова Д.Д.	Актовый зал	вторник, четверг	19.00 - 20.00
5	Спортивная аэробика (для начинающих)	Журавлева Е.С.	2-6 2-2	вторник, четверг	19.00 - 20.00
		Журавлева Е.С.	2-2 2-6	среда, пятница	17.50-18.50
		Чембарова С.Ю.	2-6	понедельник, пятница	18.50-19.50
6	Спортивная акробатика (для начинающих)	Дараева Т.В.	Зал акробатики (синий)	вторник, четверг	18.00-19.00
				вторник, четверг	19.00-20.00
		Щетинин И.А.	Зал акробатики	понедельник, пятница	19.00 - 20.00
		Ремизова А.А.	Зал борьбы 2 эт.	понедельник, пятница	18.50 - 19.50
		Ремизова А.А.	Зал борьбы Семь ветров	среда, суббота	19.00-20.00 11.30-12.30